

Jour	Date	Pays	Massif	Etape	Villes et villages traversées	Nuit	Heure de départ et arrivée		Temps de marche	Distance	Dénivelé	Temps de marche	Distance	Dénivelé	
0	mardi 6 juin	Autr		Vienne	Vienne	Camping			repos			0:00	0	+0 / -0	
1	mardi 7 juin		Hundsheimer Berge	Au Terrasse	Stopfenreuth	Bivouac	8:00	17:20	8:20	38	+120 / -120	8:20	38	+120 / -120	
2	mercredi 8 juin	Slovaquie	Malé Karpaty	Bratislava	Hainburg an der Donau, Wolsthal, Bratislava	Hospitalité	8:20	15:00	5:45	22	+300 / -300	14:05	60	+420 / -420	
3	jeudi 9 juin			Skalnata		Bivouac	8:00	18:00	8:45	35	+1 410 / -890	22:50	95	+1 830 / -1 310	
4	vendredi 10 juin			Brezinky		Bivouac	7:55	17:15	7:45	30	+1 090 / -1 450	30:35	125	+2 920 / -2 760	
5	samedi 11 juin			Dobrá voda		Bivouac	8:25	18:10	8:05	28	+1 160 / -1 030	38:40	153	+4 080 / -3 790	
6	dimanche 12 juin	Tcl	Bielé Karpaty	Vel'ka Javorina	Brezová pod Bradlom, Polianka, Myjava	Refuge	8:00	17:35	8:15	30	+1 240 / -800	46:55	183	+5 320 / -4 590	
7	lundi 13 juin			Drietona	Kvčtná	Bivouac	8:00	17:25	7:50	30	+1 230 / -1 795	54:45	213	+6 550 / -6 385	
8	mardi 14 juin	Slovaquie	Strážovské Vrchy	Omsenka Bata	Drietoma, Trenčín, Kubrá, Trenčianske Teplice	Bivouac	7:50	16:10	6:50	27	+1 000 / -695	61:35	240	+7 550 / -7 080	
9	mercredi 15 juin				Horná Poruba, Košecké Rovné, Zliechov	Bivouac	8:10	18:20	8:50	28	+1 675 / -1 605	70:25	268	+9 225 / -8 685	
10	jeudi 16 juin		Malá Fatra	Hinilickou Kycernou	Čičmany	Bivouac	7:35	17:25	7:55	25	+1 795 / -1 430	78:20	293	+11 020 / -10 115	
11	vendredi 17 juin			Suchyn	Strečno, Nezbudská Lúčka	Refuge	7:30	17:40	9:05	35	+1 915 / -1 900	87:25	328	+12 935 / -12 015	
12	samedi 18 juin			Štefanová		Gîte	7:35	15:00	5:50	23	+1 375 / -1 810	93:15	351	+14 310 / -13 825	
13	dimanche 19 juin		Chočské Vrchy	Stredna Pola	Párnica, Žaškov, Komjatná, Valasá Dubová	Bivouac	8:00	18:10	8:50	30	+1 985 / -1 360	102:05	381	+16 295 / -15 185	
14	lundi 20 juin			Malatinska	Lúčky, Kalameny, Liptovská Anna	Bivouac	7:40	18:30	8:40	24	+1 580 / -1 870	110:45	405	+17 875 / -17 055	
15	mardi 21 juin		Brobrovec	Ch. d'Hôte	Vel'ké Borové, Hutý, Jalovec, Bobrovec		7:40	18:20	9:00	27	+1 400 / -1 760	119:45	432	+19 275 / -18 815	
16	mercredi 22 juin				Žiarska Chata		Camping	9:10	17:30	7:20	18	+1 870 / -1 230	127:05	450	+21 145 / -20 045
17	jeudi 23 juin		Pologne	Tatry Západné Tatry Vysoké Tatry Belianke Tatry	Lesnicka		Camping	8:00	16:30	7:10	22	+1 400 / -1 755	134:15	472	+22 545 / -21 800
18	vendredi 24 juin	Zakopane			Zakopane	Camping	8:15	16:40	7:00	22	+1 365 / -1 370	141:15	494	+23 910 / -23 170	
19	samedi 25 juin	Zakopane			Zakopane	Camping	repos					141:15	494	+23 910 / -23 170	
20	dimanche 26 juin	Schronisko Pięciu Stawów				Refuge	7:50	15:00	4:25	17	+1 750 / -930	145:40	511	+25 660 / -24 100	
21	lundi 27 juin	Slovaquie	Chata Pod Rysmi Vysoké Tatry Vysoké Tatry	Chata Pod Rysmi		Refuge	7:45	13:30	5:20	8	+1 350 / -760	151:00	519	+27 010 / -24 860	
22	mardi 28 juin			Vysoké Tatry	Vysoké Tatry	Gîte			5:45	16	+935 / -2 150	156:45	535	+27 945 / -27 010	
23	mercredi 29 juin			Vysoké Tatry	Vysoké Tatry	Gîte	repos					156:45	535	+27 945 / -27 010	
24	jeudi 30 juin			Rainerovou Chata		Refuge	8:30	15:40	3:35	5	+800 / -340	160:20	540	+28 745 / -27 350	
25	vendredi 1 juillet			Chata Pri Zelenom		Refuge	8:20	12:00	2:45	6	+590 / -620	163:05	546	+29 335 / -27 970	
26	Arrivée de Rémi			Spišská Magura	Jezersko	Zdiar, Jezersko	Ch. d'Hôte	7:35	17:00	7:25	24	+890 / -1 760	170:30	570	+30 225 / -29 730
27	dimanche 3 juillet	Pologne	Pieniny	Szczawnica	Zalesie, Hawka, Czerwony Klasztor, Szczawnica	Ch. d'Hôte	7:45	18:50	9:05	28	+1 215 / -1 480	179:35	598	+31 440 / -31 210	
28	lundi 4 juillet			Rytró	Rytró	Hôtel	8:00	16:35	7:30	32	+1 060 / -1 170	187:05	630	+32 500 / -32 380	
29	mardi 5 juillet		Beskid Sądecki	Krynica Zdroj	Krynica Zdroj	Hôtel	7:45	17:50	8:05	30	+1 240 / -1 035	195:10	660	+33 740 / -33 415	
30	mercredi 6 juillet			Wysowa-Zdrój	Mochnacze Niznej, Banica, Wysowa-Zdrój	Ch. d'Hôte	8:00	19:00	7:20	25	+880 / -965	202:30	685	+34 620 / -34 380	
31	jeudi 7 juillet			Chatka Bacowka	Lug	Refuge	8:05	17:35	8:00	25	+1 030 / -930	210:30	710	+35 650 / -35 310	
32	vendredi 8 juillet		Gora Grzywocka	Katy	Bivouac	7:45	18:25	7:45	27	+1 120 / -1 195	218:15	737	+36 770 / -36 505		
33	samedi 9 juillet		Beskid Niski		Bivouac	7:45	19:15	8:30	29	+1 260 / -1 270	226:45	766	+38 030 / -37 775		
34	dimanche 10 juillet			Lubatowa, Rymanow Zdroj, Putawy	Bivouac	7:10	19:30	7:20	31	+880 / -740	234:05	797	+38 910 / -38 515		
35	lundi 11 juillet		Bieszczady	Duszatyn	Gmina Komańcza	Bivouac	7:20	16:25	6:35	24	+600 / -845	240:40	821	+39 510 / -39 360	
36	mardi 12 juillet			Cisna	Cisna	Refuge	7:50	15:15	6:25	24	+1 165 / -1 085	247:05	845	+40 675 / -40 445	
37	mercredi 13 juillet	Chatka Puchatka		Refuge	7:25	18:50	9:00	32	+1 815 / -1 685	256:05	877	+42 490 / -42 130			
38	jeudi 14 juillet	Slo	Bukovské Vrchy	Nová Sedlica	Ustrzyki Górne, Nová Sedlica	Ch. d'Hôte	7:05	19:20	8:45	30	+1 520 / -1 555	264:50	907	+44 010 / -43 685	
39	vendredi 15 juillet	Ukraine	Полонина Рівна	Лубня (Lubnya)	Ставне (Stavne), Лубня (Lubnya)	Bivouac	repos (liaison)					264:50	907	+44 010 / -43 685	
40	samedi 16 juillet			Полонина Боржава	Волосянка (Volosyanka)	Верховина Бистра (Verkhovyna-Buistra), Волосянка (V)	Gîte	8:20	17:40	6:45	17	+935 / -950	271:35	924	+44 945 / -44 635
41	dimanche 17 juillet		(Polonyna Borzhava)	Ужок (Uzhok)		Bivouac	7:30	18:45	8:20	26	+1 470 / -1 770	279:55	950	+46 415 / -46 405	
42	lundi 18 juillet		Закарпатська (Transcarpathie)			Bivouac	7:25	20:00	9:30	22	+980 / -1 370	289:25	972	+47 395 / -47 775	
43	mardi 19 juillet		Полонина Красна	Климець (Klymets), Воловець (Volovet's)		Bivouac	8:50	19:20	7:30	33	+615 / -795	296:55	1 005	+48 010 / -48 570	
44	mercredi 20 juillet		(Polonyna Krasna)			Bivouac	7:10	18:50	7:20	26	+1 590 / -1 080	304:15	1 031	+49 600 / -49 650	
45	jeudi 21 juillet		Свидівець	Міжгір'я (Mizhgirya)	Лозянський (Lozyans Kyj), Міжгір'я (Mizhgirya)	Hôtel	8:40	17:00	7:45	24	+795 / -1 490	312:00	1 055	+50 395 / -51 140	
46	vendredi 22 juillet		(Svidivets)	Колочава (Kolochava)	Синевір (Synevyr), Негровець (Nehrovets), Колочава	Hôtel	7:45	16:50	7:05	29	+700 / -625	319:05	1 084	+51 095 / -51 765	
47	samedi 23 juillet		Чорногора	(Chornohora)	Догяска (Dogyaska)	Усть-Чорна (Ust-Tschorna)	Bivouac	7:55	18:10	8:30	30	+1 920 / -1 290	327:35	1 114	+53 015 / -53 055
48	dimanche 24 juillet				Драгобрате (Dragobrat)		Bivouac	7:45	19:35	9:30	36	+1 845 / -1 485	337:05	1 150	+54 860 / -54 540
49	lundi 25 juillet	Менчул (Menchul)			Квасы (Kvasy)	Hôtel	9:40	12:00	2:55	9	+190 / -455	340:00	1 159	+55 050 / -54 995	
50	mardi 26 juillet	Несамовите (Nesamovite)				Refuge	7:25	19:55	6:35	23	+1 285 / -1 130	346:35	1 182	+56 335 / -56 125	
51	mercredi 27 juillet					Bivouac	7:25	17:00	7:30	26	+1 680 / -1 170	354:05	1 208	+58 015 / -57 295	
52	jeudi 28 juillet	Roumanie	Munții Maramureș	Tarcău		Bivouac	7:55	21:30	11:40	39	+1 935 / -2 360	365:45	1 247	+59 950 / -59 655	
53	vendredi 29 juillet				Poienile de Sub Munte		Bivouac	7:10	16:35	7:00	25	+1 935 / -1 435	372:45	1 272	+61 885 / -61 090
54	samedi 30 juillet		Munții Rondei	Setrel	Vișeu de Jos, Vișeu de Sus, Săcel	Bivouac	7:35	20:15	8:30	29	+1 100 / -1 425	381:15	1 301	+62 985 / -62 515	
55	dimanche 31 juillet			Rebra		Refuge	7:45	17:40	8:10	20	+1 810 / -735	389:25	1 321	+64 795 / -63 250	
56	lundi 1 août		Lunca Ilevi		Bivouac	9:10	16:40	5:55	18	+375 / -1 660	395:20	1 339	+65 170 / -64 910		
57	Départ de Rémi		Munții Suhard	Lunca	Anies, Rodna, Măgura Ilvei, Ilva Mare, Lunca Ilevi	Refuge	7:15	16:20	8:05	38	+450 / -375	403:25	1 377	+65 620 / -65 285	
58	mercredi 3 août			Vatra Dornei	Tesna, Coșna, Dorna Candrenilor, Roșu, Vatra Dornei	Camping	7:25	15:50	6:50	34	+315 / -305	410:15	1 411	+65 935 / -65 590	
59	jeudi 4 août		Munții Bistrietei	Dârmoxa		Hospitalité	7:20	18:10	9:00	33	+1 445 / -1 420	419:15	1 444	+67 380 / -67 010	
60	vendredi 5 août					Bivouac	7:40	17:40	8:20	28	+1 575 / -1 345	427:35	1 472	+68 955 / -68 355	
61	samedi 6 août		Munții Ceahlău		Grințieș		Bivouac	7:30	17:20	8:15	25	+1 385 / -1 590	435:50	1 497	+70 340 / -69 945
62	dimanche 7 août	Bicaz		Durău, Izorul Muntelui, Bicaz	Pension	7:20	16:55	7:20	32	+1 320 / -1 785	443:10	1 529	+71 660 / -71 730		

Jour	Date	Pays	Massif	Etape	Villes et villages traversées	Nuit	Heure de départ et arrivée		Temps de marche	Distance	Dénivelé	Temps de marche	Distance	Dénivelé		
63	lundi 8 août	Roumanie	Munții Goșman	Schitu Tarcău	Cazaci, Brateș	Hospitalité	7:50	18:40	8:20	34	+1 100 / -900	451:30	1 563	+72 760 / -72 630		
64	mardi 9 août			Ardeleuța	Bivouac	8:15	15:25	6:05	23	+650 / -490	457:35	1 586	+73 410 / -73 120			
65	mercredi 10 août			Comănești	Brusturoasa, Buruieniș, Agăș, Beleghet, Preluci, Ciobăni	Pension	8:45	16:30	6:10	38	+20 / -455	463:45	1 624	+73 430 / -73 575		
66	jeudi 11 août		Munții Tarcăului	Comănești	Comănești	Comănești	Pension	<i>repos</i>					463:45	1 624	+73 430 / -73 575	
67	vendredi 12 août		Munții Nemira				Uzului	Bivouac	8:00	17:45	8:40	25	+2 025 / -1 090	472:25	1 649	+75 455 / -74 665
68	samedi 13 août						Bivouac	8:15	17:05	8:05	27	+1 090 / -1 370	480:30	1 676	+76 545 / -76 035	
69	dimanche 14 août		Munții Vrancei				Brețcu	Bivouac	8:15	19:30	9:00	34	+1 365 / -970	489:30	1 710	+77 910 / -77 005
70	lundi 15 août						Bivouac	7:50	18:00	7:55	26	+1 010 / -1 180	497:25	1 736	+78 920 / -78 185	
71	mardi 16 août						Comandău	Bivouac	8:15	17:40	7:10	30	+495 / -1 030	504:35	1 766	+79 415 / -79 215
72	mercredi 17 août		plateau Transylvanien	Întorsura Buzăului	Întorsura Buzăului	Păpăuți, Zagon, Barcani, Întorsura Buzăului	Pension	8:30	15:40	5:20	25	+400 / -345	509:55	1 791	+79 815 / -79 560	
73	jeudi 18 août		Munții Siriu				Crasna	Pension	8:20	12:05	2:45	17	+45 / -100	512:40	1 808	+79 860 / -79 660
74	vendredi 19 août						Bivouac	8:20	17:10	7:10	25	+1 260 / -930	519:50	1 833	+81 120 / -80 590	
75	samedi 20 août		Munții Ciucaș				Bivouac	8:10	16:05	5:50	24	+1 280 / -1 020	525:40	1 857	+82 400 / -81 610	
76	dimanche 21 août		Munții Grohotiș				Bivouac	8:15	16:45	6:25	25	+1 260 / -1 150	532:05	1 882	+83 660 / -82 760	
77	lundi 22 août		Munții Baiului	Zamora			Bivouac	8:40	17:40	6:25	27	+1 335 / -1 245	538:30	1 909	+84 995 / -84 005	
78	mardi 23 août		Munții Bucegi					Bivouac	8:05	16:05	5:40	14	+1 475 / -765	544:10	1 923	+86 470 / -84 770
79	mercredi 24 août						Șimon	Pension	8:20	17:40	6:45	23	+925 / -2 250	550:55	1 946	+87 395 / -87 020
80	jeudi 25 août		Muntii Piatra Craiului	Măgura		Bran, Măgura	Refuge	8:25	14:45	4:10	14	+760 / -520	555:05	1 960	+88 155 / -87 540	
81	vendredi 26 août		plateau Transylvanien				Brașov	Hôtel	<i>repos</i>					555:05	1 960	+88 155 / -87 540
82	samedi 27 août						Brașov	Brașov	Hôtel	<i>repos</i>					555:05	1 960
83	Arrivée de Célia		Brașov	Brașov	Hôtel	<i>repos (tourisme)</i>					555:05	1 960	+88 155 / -87 540			
84	lundi 29 août		Muntii Piatra Craiului				Măgura	Ch. d'Hôte	<i>repos (tourisme)</i>					555:05	1 960	+88 155 / -87 540
85	mardi 30 août						Gorafita Pietrei Craiului	Refuge	9:25	19:40	8:00	16	+1 120 / -1 135	563:05	1 976	+89 275 / -88 675
86	mercredi 31 août		Munții Făgăraș					Bivouac	8:55	15:30	4:45	11	+910 / -545	567:50	1 987	+90 185 / -89 220
87	jeudi 1 septembre						Refugiul Zarnea	Refuge	7:30	19:00	8:50	27	+1 315 / -965	576:40	2 014	+91 500 / -90 185
88	vendredi 2 septembre						Cabană Podragu	Abri	7:40	18:50	8:55	20	+1 585 / -1 435	585:35	2 034	+93 085 / -91 620
89	samedi 3 septembre						Refugiul Căltun	Abri	8:40	19:00	8:15	13	+1 390 / -1 370	593:50	2 047	+94 475 / -92 990
90	dimanche 4 septembre						Refugiul Scara	Abri	8:05	14:10	5:05	7	+775 / -800	598:55	2 054	+95 250 / -93 790
91	lundi 5 septembre		Turnu Roșu	Turnu Roșu	Pension			8:05	17:30	7:20	27	+635 / -2 300	606:15	2 081	+95 885 / -96 090	
92	mardi 6 septembre		plateau Transylvanien	Sibiu		Sibiu	Pension	<i>repos (tourisme)</i>					606:15	2 081	+95 885 / -96 090	
93	mercredi 7 septembre		Sibiu	Sibiu	Pension	<i>repos (tourisme)</i>					606:15	2 081	+95 885 / -96 090			
94	jeudi 8 septembre		Munții Lotrului				Cabană Prejba	Refuge	12:55	19:00	5:00	18	+1 350 / -100	611:15	2 099	+97 235 / -96 190
95	vendredi 9 septembre						Bivouac	8:55	17:20	7:20	24	+715 / -720	618:35	2 123	+97 950 / -96 910	
96	samedi 10 septembre	Obârșia Lotrului	Obârșia Lotrului	Camping			8:25	19:20	9:00	35	+1 260 / -1 635	627:35	2 158	+99 210 / -98 545		
97	dimanche 11 septembre	Vulcan	Jiet, Petroșani, Iscroni	Hôtel	<i>repos (liaison)</i>					627:35	2 158	+99 210 / -98 545				
98	lundi 12 septembre	Munții Retezat				Curmătura Tulișa	Bivouac	8:30	18:40	8:10	30	+1 450 / -535	635:45	2 188	+100 660 / -99 080	
99	mardi 13 septembre					Tăurile Custurii	Bivouac	8:40	16:30	6:20	17	+1 145 / -655	642:05	2 205	+101 805 / -99 735	
100	mercredi 14 septembre					Refugiul Bucura	Bivouac	8:25	16:45	5:40	10	+910 / -1 075	647:45	2 215	+102 715 / -100 810	
101	jeudi 15 septembre					Bivouac	8:30	18:00	6:20	14	+855 / -1 210	654:05	2 229	+103 570 / -102 020		
102	vendredi 16 septembre	Câmpu Lui Neag	Câmpu Lui Neag	Pension			8:30	10:45	2:15	7	+30 / -905	656:20	2 236	+103 600 / -102 925		
103	Départ de Célia	Câmpu Lui Neag	Câmpu Lui Neag	<i>repos</i>					656:20	2 236	+103 600 / -102 925					
104	dimanche 18 septembre	Munții Mehedinti				Cerna	Bivouac	8:45	18:20	8:45	42	+1 495 / -1 645	665:05	2 278	+105 095 / -104 570	
105	lundi 19 septembre					Bivouac	8:25	18:25	8:40	39	+1 275 / -950	673:45	2 317	+106 370 / -105 520		
106	mardi 20 septembre					Bivouac	8:20	18:40	9:00	41	+1 010 / -1 650	682:45	2 358	+107 380 / -107 170		
107	mercredi 21 septembre	Miroč Planina Мироч Планина				Manastirica - Манастирица	Davidovac - Давидовац, Manastirica - Манастирица	Bivouac	8:00	16:00	7:15	31	+660 / -980	690:00	2 389	+108 040 / -108 150
108	jeudi 22 septembre					Planinica - Планиница	Planinica - Планиница	Bivouac	7:20	17:35	8:40	40	+955 / -670	698:40	2 429	+108 995 / -108 820
109	vendredi 23 septembre	Deli Jovan - Дели Јован				Miroč - Мироч, Plavna - Плавна	Bivouac	7:35	17:10	7:10	37	+755 / -760	705:50	2 466	+109 750 / -109 580	
110	samedi 24 septembre					Bivouac	7:30	15:05	6:00	28	+1 090 / -1 030	711:50	2 494	+110 840 / -110 610		
111	dimanche 25 septembre	Veliki Maljenik Велики Маљеник				Vor - Бор	Krivelj - Кривель, Vor - Бор	Hôtel	7:40	15:15	5:40	25	+780 / -960	717:30	2 519	+111 620 / -111 570
112	lundi 26 septembre					Brestovac - Брестовац, Zlot - Злот	Bivouac	7:20	17:40	9:05	47	+1 385 / -1 385	726:35	2 566	+113 005 / -112 955	
113	mardi 27 septembre	Rtanj - Ртањ				Mali Izvor - Мали Извор, Mirovo - Мирово	Bivouac	7:30	17:40	8:45	32	+1 755 / -1 405	735:20	2 598	+114 760 / -114 360	
114	mercredi 28 septembre	Devica Planina Девица Планина				Dugo Polje - Дуго Поље	Bivouac	7:30	16:55	8:05	29	+1 305 / -1 105	743:25	2 627	+116 065 / -115 465	
115	jeudi 29 septembre					Radenkovac - Раденковац, Labukovo - Лабуково, Pop	Bivouac	7:45	16:10	6:50	29	+895 / -1 065	750:15	2 656	+116 960 / -116 530	
116	vendredi 30 septembre	Seličevica Planina	Niš - Ниш			Niš - Ниш	Pension	8:25	11:00	2:15	14	+140 / -520	752:30	2 670	+117 100 / -117 050	
117	samedi 1 octobre	Seličevica Planina	Niš - Ниш			Niš - Ниш	Pension	<i>repos</i>					752:30	2 670	+117 100 / -117 050	

<b>TOTAL</b>	<b>752:30</b>	<b>2 670 Km</b>	<b>+117 100 m / -117 050 m</b>
--------------	---------------	-----------------	--------------------------------

Moyenne journalière sur 104 de marche effective	7:14	26 Km	+1 126 m / -1 125 m
---	------	-------	---------------------